

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба «Олимпиец»
МБОУ «Уруссинская гимназия»
на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, зональных, республиканских соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- создание нормативно-правовой базы;
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов)	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета	- разъяснительная работа	Август-	Руководители

клуба	с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	сентябрь	ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководители ШСК, педагогиДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководители ШСК, педагогиДО
Участие в конкурсах разного уровня	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководители ШСК, педагогиДО
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководители ШСК, педагоги
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР

Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководители ШСК, мед.работник
Обновление информационног о стенда по ВФСКГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Руководители ШСК.

Приложение 1

Мероприятия на 2025-2026 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-2	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	3-6	сентябрь
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-6	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-6	сентябрь
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-6	сентябрь
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-6	сентябрь
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-6	сентябрь
8	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-6	сентябрь
9	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
10	Метание спортивного снаряда на дальность	3-6	май
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-6	январь
12	Стрельба из пневматической винтовки	4-6	сентябрь

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2025 - 2026 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Ютазинского муниципального района	В течение года (по плану)	ЗДВР, Учителя физ.культуры
Радиобеседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, медийщики
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Участие в легкоатлетическом кроссе 5-10 классы	сентябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Неделя физкультуры и спорта	9-14.10	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.,
Общешкольные соревнования по мини-футболу среди 6-х классов.	октябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы за ЗОЖ» 1-4 класс	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук

Общешкольные соревнования по пионерболу 5-х классов	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 7-8- 9-10-х классов	январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по лыжным гонкам среди 5-х классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Президентские состязания для учащихся 5-9 классов	март, апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по настольному теннису для 5-10-х классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	ЗДВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук

